

第 24 回日本スポーツ精神医学会総会・学術集会

日本スポーツ精神医学会認定

第 17 回メンタルヘルス運動指導士・指導員資格認定講習会

・ 第 1 回メンタルヘルス運動指導アドバイザー資格認定講習会

兼 日本スポーツ精神医学会主催産業医研修会

令和 8 年 8 月 28 日（金曜日）

時間		担当講師・内容
9：00～		受付開始
9：25～		開講式
1.	9：30～10：20 (講義 50 分)	「精神医学の基礎知識Ⅰ（内因性精神疾患を中心に）」 講師：永井 宏（日明病院・こころのクリニック平尾）
2.	10：25～11：05 (講義 40 分)	「精神科運動療法の目指すもの」 講師：横山 浩之（福岡大学医学部精神医学教室）
3.	11：10～11：50 (講義 40 分)	「精神科施設（入院・外来）におけるスポーツの現状」 講師：湯原 徹（益城病院）
	11：50～12：40	昼食
4.	12：40～13：30 (講義 50 分)	「精神障がい者スポーツの歴史と今後の課題」 講師：井上 誠一郎（北 25 条メンタルクリニックあいさに）
5.	13：35～14：15 (講義 40 分)	「運動と脳機能」 講師：西多 昌規（早稲田大学スポーツ科学学術院）
6. ★	14：20～15：20 (講義 60 分)	「職域で問題となりやすい精神障害〈精神医学の基礎知識Ⅱ〉 （うつ病、不安障害、発達障害など）」 講師：征矢 敦至（株式会社プロソフィパートナーズ）
7. ★	15：25～16：25 (講義 60 分)	「運動を用いた職場のメンタルヘルス対策の実践」 講師：吉野 聡（新宿ゲートウェイコンサルティング株式会社）
8. ★	16：30～17：30 (講義 60 分)	「メンタルヘルス改善を目的とした運動療法実施における注意点 （メディカルチェック、薬物療法等）」 講師：上里 彰仁（国際医療福祉大学）
	17：30～	閉講式（修了証授与）

※健康・体力づくり事業財団 単位認定講習会 認定番号：266317 講義 6.7 単位

※講習会プログラムの 1～4 は、メンタルヘルス運動指導士・指導員資格認定講習会のみの科目。

5～8 は、メンタルヘルス運動指導士・指導員資格認定講習会と

メンタルヘルス運動アドバイザー共通科目。6～8 は、日本医師会認定産業医研修会を兼ねる。

記

会 場： 北里大学白金キャンパス（〒108-8641 東京都港区白金 5 - 9 - 1）

受講料： 8,000 円 テキストは、会場にて配布いたします。

参加申込： <https://forms.gle/dGRSXip9JkgjHVN9> 大会案内ポスターの QR コードより

※メンタルヘルス運動指導士・指導員資格認定要件には、講習会受講と学術集会参加は必須です。

※精神科医は、「精神医学の基礎知識Ⅰ」が免除。受付は、10 時 10 分までをお願いいたします。

<お問い合わせ>

福岡大学医学部精神医学教室 Tel: 092-801-1011 (PHS 8380) 担当：横山浩之まで

mail: cstyokoyama@fukuoka-u.ac.jp