

# 第1回メンタルヘルス運動アドバイザー資格認定講習会

## 兼 日本スポーツ精神医学会主催産業医研修会のご案内

### ■ 開催概要

- 日時：令和8年8月28日（金）13時～18時 予定
- 会場：北里大学白金キャンパス（東京都港区）
- 定員：70名
- 受講料：5,000円（資料代込）

### ■ 研修プログラム（カリキュラム）

時間	担当講師・内容
13:00	受付開始
1. 13:35-14:15（40分）	「運動と脳機能」 講師：西多 昌規（早稲田大学）
2. ☆ 14:20-15:20（60分）	「職域で問題となりやすい精神障害〈精神医学の基礎知識Ⅱ〉 （うつ病、不安障害、発達障害など）」 講師：征矢 敦至（株式会社プロソフィパートナーズ）
3. ☆ 15:25-16:25（60分）	「運動を用いた職場のメンタルヘルス対策の実践」 講師：吉野 聡（ゲートウェイコンサルティング株式会社）
4. ☆ 16:30-17:30（60分）	「メンタルヘルス改善を目的とした運動療法実施における注意点 （メディカルチェック、薬物療法等）」 講師：上里 彰仁（国際医療福祉大学）

※本講習会は、第17回メンタルヘルス運動指導士・指導員資格認定講習会講習会の一部として実施されます。メンタルヘルス運動指導士・指導員資格取得を希望される受講者は、午前中からの研修プログラムの受講が必要となります。

※☆を付したプログラムは日本医師会認定産業医研修会（生涯・3単位）、産業保健看護専門家制度研修（専門・3単位）として単位認定されます。

※受講証明書は研修会終了後、全カリキュラムを修了された方へ発行いたします。

※講習会は、学会員、非学会員、どなたでも受講できますが、メンタルヘルス運動アドバイザーの資格申請・認定は本学会員に限ります。

### ■ お申し込み方法

- 申込締切：令和8年8月20日（木）まで
- 下記、申込みフォームにて必要事項をご入力いただき、お申込みください。

#### 申込みフォーム



<https://forms.gle/dGRSXixp9jKgJHVn9>

<お問合せ先>

本講習会・研修会

事務局担当：齋藤真理子 <m-saito@yssj.jp>

必ずメールにてお問合せ下さい